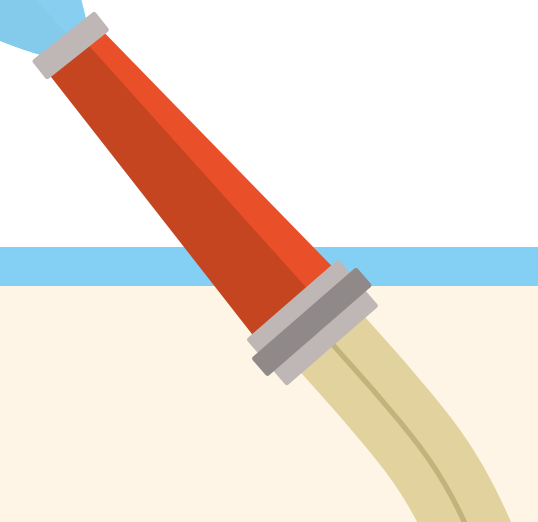


WISSENSTEST 2025

Erste Hilfe Grundlagen





Allgemein

- Es muss Erste-Hilfe geleistet werden
- Leitstellenpersonal zu Maßnahmen und Möglichkeiten befragen
- Nach §323c Strafgesetzbuch ist unterlassene Hilfeleistung strafbar

Erste Hilfe – Algorithmus



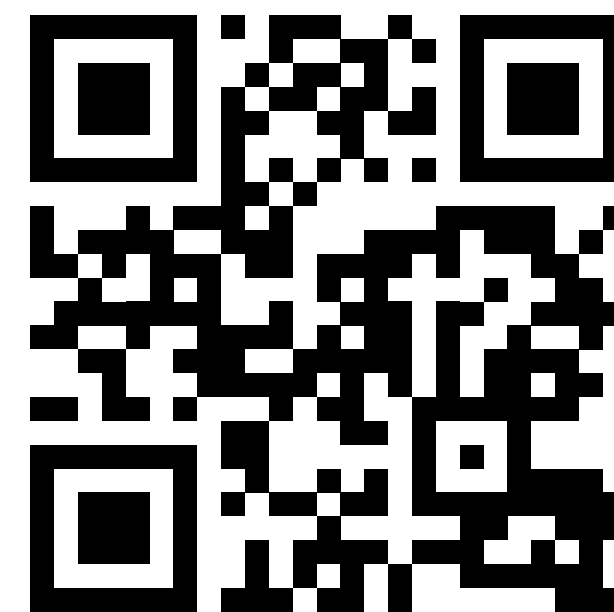
Sofort-
maßnahmen



Notruf

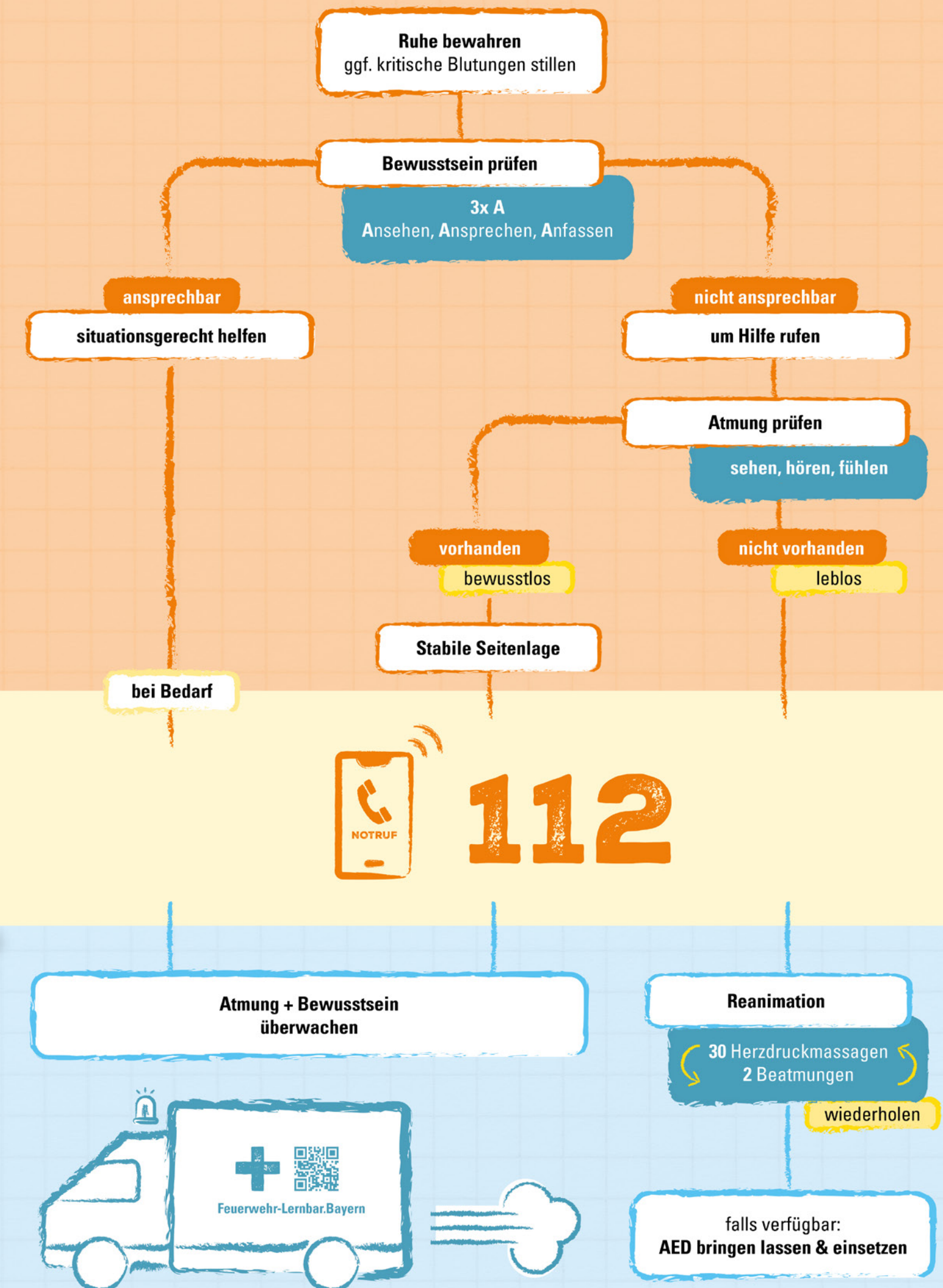


Weitere
Erste Hilfe



Direkt zum Plakat
„Erste Hilfe“

+ ERSTE HILFE



SOFORTMASSNAHMEN

NOTRUF

WEITERE
ERSTE HILFE



Helfen durch Betreuen

Ein ruhiger Helfer kann dem Patienten dabei helfen, selbst ruhig zu bleiben und sich sicher zu fühlen.

Stabile Seitenlage

In allen Fällen darf der Patient nie allein gelassen werden: **Atmung, Bewusstsein und sein Zustand** sind ständig zu überwachen!



Reanimation



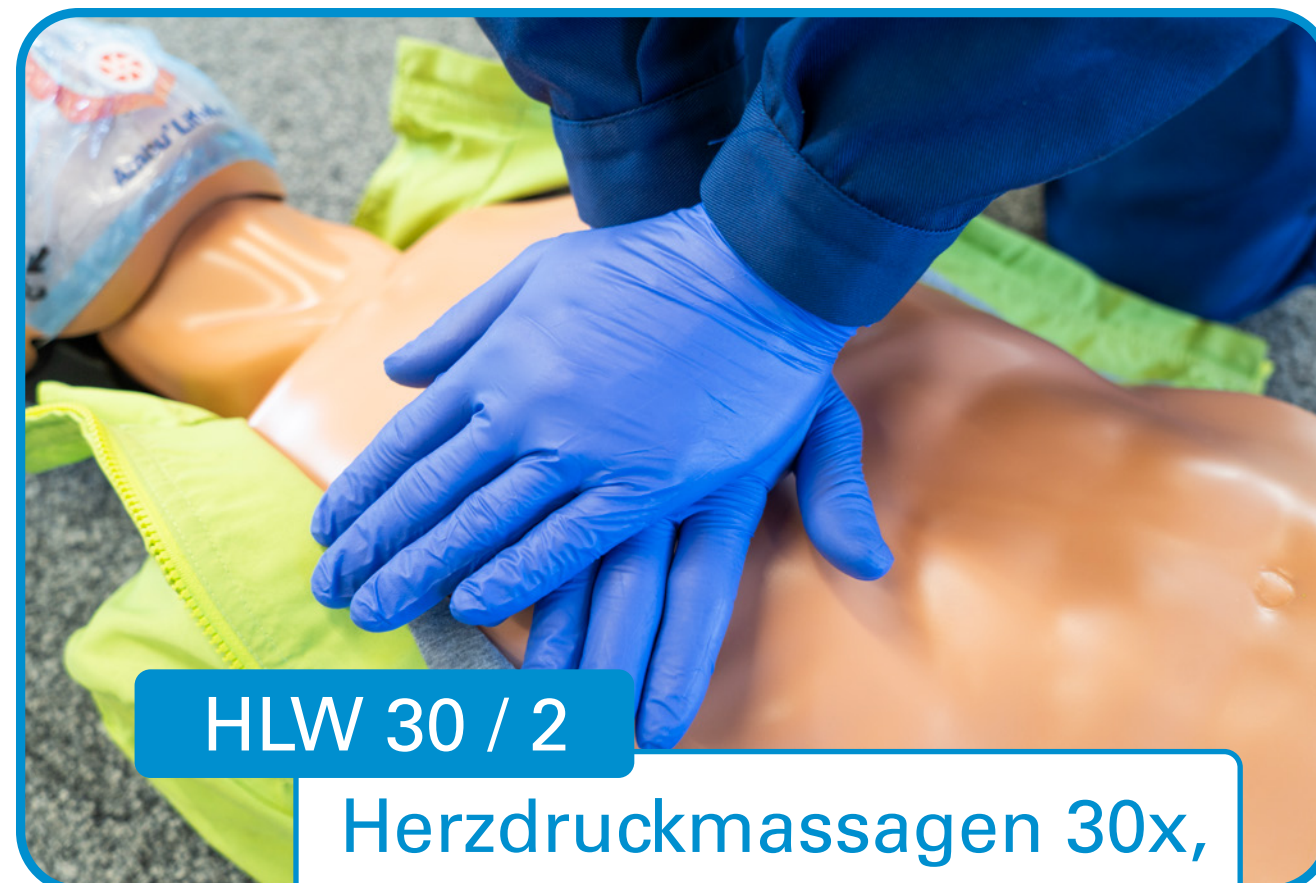
Überprüfung der Atmung

Sehen, Hören, Fühlen



Ggf. „Telefon-Reanimation“

durch Leitstellenpersonal



HLW 30 / 2

Herzdruckmassagen 30x,
Beatmung 2x



automatisierter externer
Defibrillator (AED)

in der Nähe, dann bringen lassen
& einsetzen

Hinweis

Reanimation durchführen, bis der Patient Lebenszeichen zeigt oder der Rettungsdienst die Maßnahmen übernimmt.



Schock

Anzeichen für einen Schock können sein:

- Fahle Blässe
- Beschleunigter Herzschlag
- Schneller und flacher Pulsschlag
- Bewusstseinsveränderung (z. B. schläfrig)
- Kalte Haut
- Frieren
- Kalter Schweiß auf der Stirn
- Auffallende Unruhe

Blutungen

- Immer Infektionsschutzhandschuhe tragen
- Wunden müssen keimfrei (steril) abgedeckt werden
- Wundauflage mit Binde fixieren
- Ggf. einen Druckverband anlegen



Verbrennungen & Verbrühungen

Verbrennung 1. Grades:

- Rötung, Schmerzen, Schwellung

Verbrennung 2. Grades:

- Rötung, Schmerzen, Schwellung, Blasenbildung

Verbrennung 3. Grades:

- Grau-Schwarz-Weiß lederartige Hautgebiete, tiefgreifende Zerstörung der Haut





Wärmeerhalt

- Bei Unfällen allgemein
- Bei Sport- und Bergunfällen
- Als Schutz gegen Kälte, Wind und Nässe
- Als Schutz gegen extreme Hitzestrahlung

Hinweis

Auf Wärmeerhalt vom Boden her achten!

Achtung

Der Kopf / das Gesicht sollte immer frei zugänglich sein.

Hier geht es zur

INTERAKTIVEN LERNANWENDUNG

ERSTE HILFE GRUNDLAGEN

Die Lernanwendung dient der Wiederholung und Wissensvertiefung.

An die Präsentation angeschlossen kann diese im Plenum auch gemeinsam bearbeitet werden.

Eigenständige Bearbeitung wird empfohlen, da der Lernerfolg hier höher ist.



→ ZUR LERNANWENDUNG

→ ZUM PRÜFUNGSFRAGENGENERATOR

