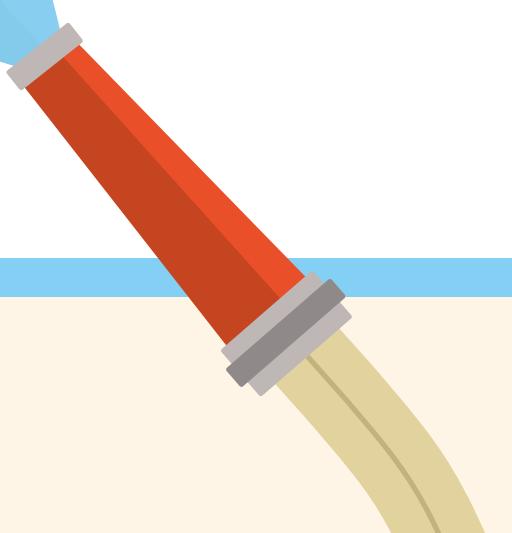


WISSENSTEST 2025

Erste Hilfe Grundlagen





Allgemein

- Es muss Erste-Hilfe geleistet werden
- Leitstellenpersonal zu Maßnahmen und Möglichkeiten befragen
- Nach §323c Strafgesetzbuch ist unterlassene Hilfeleistung strafbar

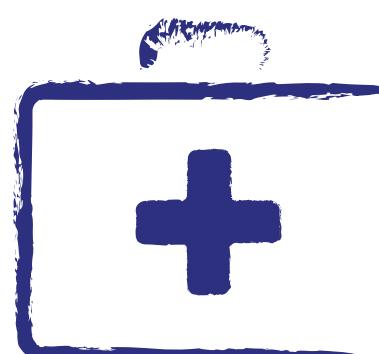
Erste Hilfe – Algorithmus



Sofort-
maßnahmen



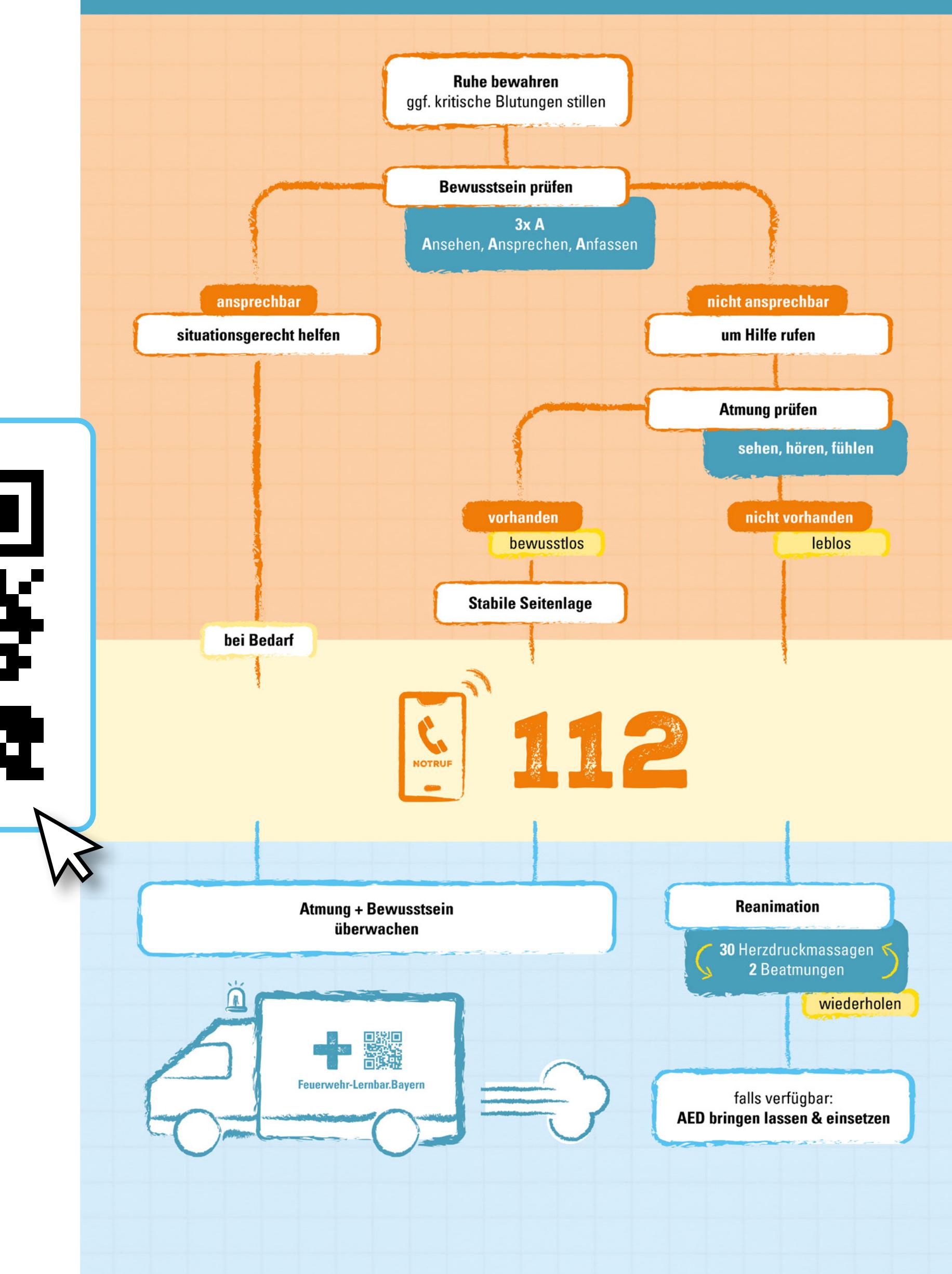
Notruf



Weitere
Erste Hilfe



Direkt zum Plakat
„Erste Hilfe“





Helfen durch Betreuen

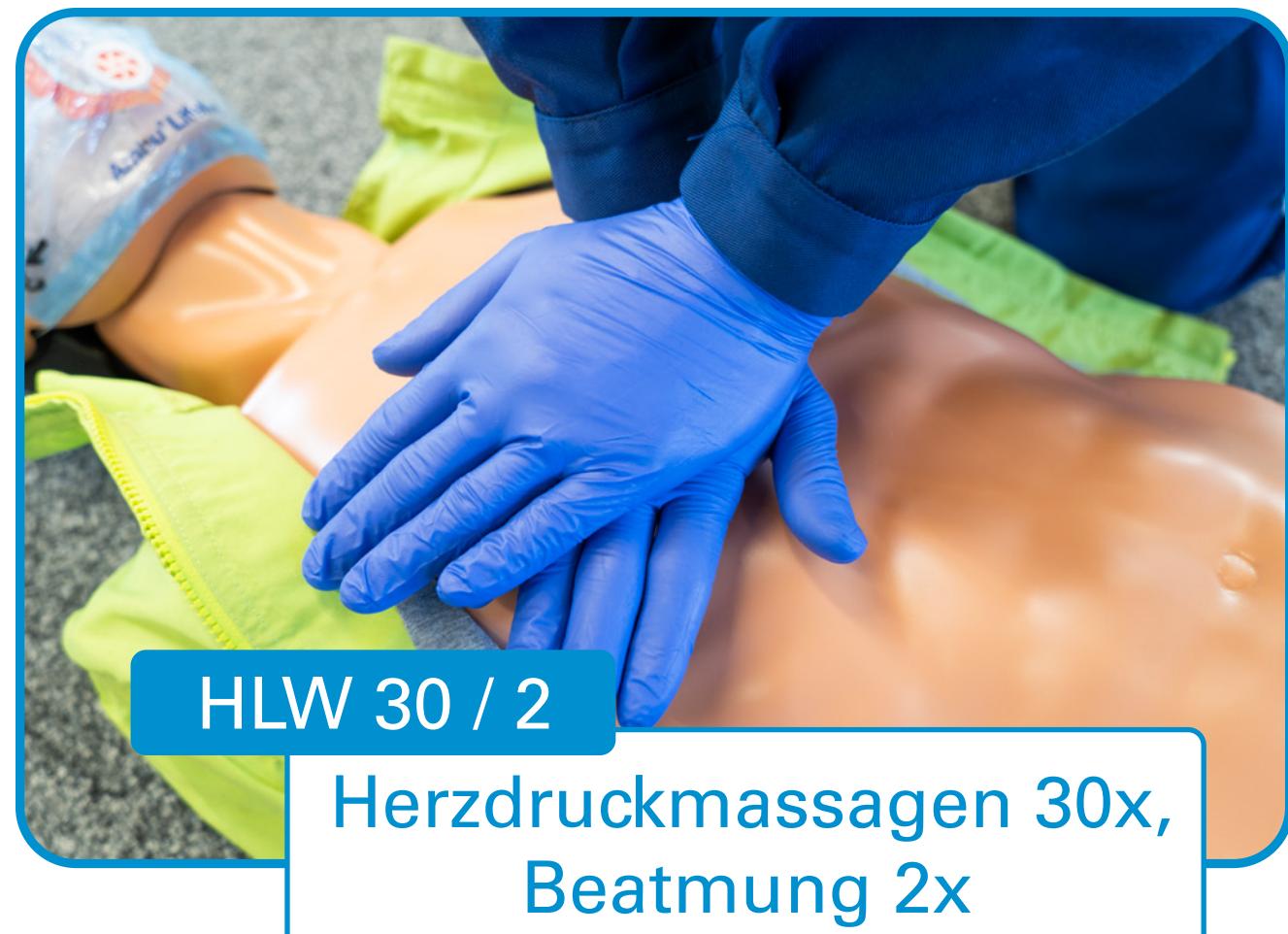
Ein ruhiger Helfer kann dem Patienten dabei helfen, selbst ruhig zu bleiben und sich sicher zu fühlen.

Stabile Seitenlage

In allen Fällen darf der Patient nie allein gelassen werden: **Atmung, Bewusstsein und sein Zustand sind ständig zu überwachen!**



Reanimation



Hinweis

Reanimation durchführen, bis der Patient Lebenszeichen zeigt oder der Rettungsdienst die Maßnahmen übernimmt.



Schock

Anzeichen für einen Schock können sein:

- Fahle Blässe
- Beschleunigter Herzschlag
- Schneller und flacher Pulsschlag
- Bewusstseinsveränderung (z. B. schlafig)
- Kalte Haut
- Frieren
- Kalter Schweiß auf der Stirn
- Auffallende Unruhe

Blutungen

- Immer Infektionsschutzhandschuhe tragen
- Wunden müssen keimfrei (steril) abgedeckt werden
- Wundauflage mit Binde fixieren
- Ggf. einen Druckverband anlegen



Verbrennungen & Verbrühungen

Verbrennung 1. Grades:

- Rötung, Schmerzen, Schwellung

Verbrennung 2. Grades:

- Rötung, Schmerzen, Schwellung, Blasenbildung

Verbrennung 3. Grades:

- Grau-Schwarz-Weiß lederartige Hautgebiete, tiefgreifende Zerstörung der Haut





Wärmeerhalt

- Bei Unfällen allgemein
- Bei Sport- und Bergunfällen
- Als Schutz gegen Kälte, Wind und Nässe
- Als Schutz gegen extreme Hitzestrahlung

Hinweis

Auf Wärmeerhalt vom Boden her achten!

Achtung

Der Kopf / das Gesicht sollte immer frei zugänglich sein.

Hier geht es zur
INTERAKTIVEN LERNANWENDUNG
ERSTE HILFE GRUNDLAGEN

Die Lernanwendung dient
der Wiederholung und
Wissensvertiefung.

An die Präsentation
angeschlossen kann diese
im Plenum auch gemeinsam
bearbeitet werden.

Eigenständige Bearbeitung
wird empfohlen, da der
Lernerfolg hier höher ist.



→ ZUR LERNANWENDUNG

→ ZUM PRÜFUNGSFRAGENGENERATOR